



Ordine Ricettori Calabria



linfovita



Ordine Biologi Calabria



FNOB
Federazione Nazionale
Ordine Nazionale Biologi



Kiwanis
Club di Regio Calabria



ASSOCIAZIONE
NACIONALE
BIOLOGI



LILT
Lega Italiana
Lotta al Cancro
prevenire è vivere



ANS
Associazione Nazionale
Scienze

3 Febbraio 2024
E' Hotel, Via Giunchi 6, 89121 Reggio Calabria

Approccio Nutrizionale e Multidisciplinare per la gestione dei disordini endocrino-metabolici della popolazione femminile in età riproduttiva.

ISCRIZIONE
GRATUITA



6
CREDITI
ECM

Evento Agenas n. 406066

Per informazioni ed iscrizioni contattare
la segreteria organizzativa:
+39 393 7111441
info@pharmaeventi.com
www.pharmaeventi.com



RATIONALE SCIENTIFICO

L'**endometriosi** e la **sindrome dell'ovaio policistico (PCOS)** sono due patologie che possono compromettere la fertilità e che sono sempre più comuni tra la popolazione femminile.

La prima colpisce circa il 10-20% delle donne in età fertile, mentre la seconda affligge circa il 15-20% della popolazione femminile.

Sebbene non siano facilmente diagnosticabili, in quanto spesso i loro sintomi possono sovrapporsi, sono fortemente influenzate dalla funzionalità tiroidea che regola i livelli ormonali di estrogeni ed androgeni circolanti.

Numerosi studi hanno dimostrato che alla base di queste due patologie ci sono diversi fattori: genetici, immunitari, ambientali, e, non ultimo, lo stile di vita.

Nella gestione clinica di tali patologie un ruolo di primaria importanza riveste l'aspetto nutrizionale, poiché in grado di modulare i meccanismi di regolazione ormonale, la risposta infiammatoria e l'equilibrio del microbiota intestinale.

Pertanto, l'obiettivo primario di questo evento formativo sarà quello di far comprendere come sugli equilibri ormonali e sui cicli mestruali così complessi e così ben regolati, possano agire diversi aspetti come quello nutrizionale, quello psicologico, quello neuro-endocrino, quello immunitario, influenzandoli e a volte modulandoli.

Solo attraverso la conoscenza dei suddetti sistemi e della loro interdipendenza, il professionista della salute potrà essere in grado, con un lavoro multi e trans-disciplinare, di aiutare le donne con ciclicità ormonale alterata.

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Dr.ssa Valeria Laganà

Dr. Vincenzo Sofia

FACULTY

Brindisi Giuseppe	Osteopata e Chinesiologo , presso studio privato, docente di osteopatia cranio sacrale presso la scuola AISERCO di Palermo.
Chindemi Giuseppe	Biologo Nutrizionista, specialista in Microbiologia, Master in Nutrizione Clinica, Master in Nutrigenetica , esercita la libera professione a Reggio Calabria.
Dimasi Antonio	Biologo della riproduzione e Biologo Nutrizionista , esercita la libera professione a Reggio Calabria.
Esposito Floriana	Psicologo Clinico, Istruttore Certificato protocolli Mindfulness based , esercita la libera professione a Roma e a Verona.
Giordano Ernesto	Endocrinologo, direttore dell'ASP di Reggio Calabria, collabora con la Lilt , esercita la libera professione in Sicilia e Reggio Calabria.
Giuffrè Teresa	Farmacista presso la Parafarmacia Nutribiopharma e in impresa familiare presso la farmacia Roscitano.
Laganà Valeria	Biologo Nutrizionista , responsabile del settore nutrizione dell'Associazione Linfovita per il supporto e la gestione terapeutica dei pazienti onco-ematologici; esercita la libera professione a Reggio Calabria.
Mauro Rachele	Gastroenterologo, Esperta in malattie del fegato e del ricambio, Fitoterapeuta , lavora presso la Asl Roma 1.
Musella Antonella	Ginecologa , esercita in libera attività a Reggio Calabria.
Palermo Grazia	Allergologa, specialista in Immunoematologia e Trasfusioni , Specialista ambulatoriale presso la ASP di Reggio Calabria.
Ricottini Lucilla	Pediatra, Omeopata, Omatossicologa, Fitoterapeuta, Esperta in Nutrizione e Dietetica , riceve privatamente presso lo studio Sinergia a Roma
Sofia Vincenzo	Biologo Nutrizionista, Esperto di Nutrizione clinica e oncologica , membro del Comitato scientifico della associazione Linfovita che si occupa di pazienti affetti da linfoma; esercita la libera professione a Reggio Calabria.

PROGRAMMA

DALLE 8:30 REGISTRAZIONE PARTECIPANTI

ORE 9:00 INTRODUZIONE E SALUTI DELLE AUTORITA'

Dr. **Domenico Laurendi** Presidente Associazione Nazionale Biologi
Dr.ssa **Fabiana Venezia** Consigliere Ordine Biologi Calabria
Enzo Marra Presidente del Consiglio Comunale di Reggio Calabria

I SESSIONE MODERATORI

Dr.ssa Grazia Palermo e Dr. Vincenzo Sofia

9:10-9:30

Endometriosi e Sindrome dell'Ovaio Policistico. Cause e trattamento.

Dr.ssa Antonella Musella

9:30-9:50

Disfunzioni Tiroidee correlate alla funzionalità riproduttiva femminile.

Dr. Ernesto Giordano

9:50-10:10

L'importanza della dieta antinfiammatoria ed ipoglicidica nel trattamento dell'Endometriosi e della Sindrome dell'Ovaio Policistico.

Dr. Vincenzo Sofia

10:10-10:30

Composizione corporea, fabbisogni energetici ed integrazione specifica nell'amenorrea ipotalamica funzionale.

Dr.ssa Valeria Laganà

10:30-10:50

L'influenza del Microbiota intestinale sui livelli di androgeni ed estrogeni circolanti.

Dr. Giuseppe Chindemi

10:50-11:00

Domande e discussione.

11:00-11:30

Coffee break

11:30-11:50

Intolleranze alimentari, sensibilità e manifestazioni allergiche correlate all'Endometriosi.

Dr.ssa Grazia Palermo

11:50-12:10

Il ruolo centrale del fegato nella sindrome metabolica.

Dr.ssa Rachele Mauro

12:10-12:30

Tecniche di preservazione della fertilità nella donna affetta da Endometriosi.

Dr. Antonio Dimasi

12:30-13:00

Presentazione e discussione casi clinici.

Dr. Giuseppe Chindemi

Dr. Antonio Dimasi

13:00-13:15

Domande e discussione.

13:30-14:30

Lunch con prodotti del territorio

II SESSIONE MODERATORI

Dr. Vincenzo Sofia e Dr.ssa Valeria Laganà

14:30-14:50

Ipotiroidismo subclinico: spia di infiammazione cronica?

Dr.ssa Lucilla Ricottini

14:50-15:10

Terapia analgesica per il trattamento del dolore pelvico.

Dr.ssa Teresa Giuffrè

15:10-15:30

Stress e dolore cronico: il disagio psico-fisico.

Dr.ssa Floriana Esposito

15:30-15:50

Endometriosi: il ruolo dell'osteopatia nel trattamento del dolore.

Dr. Giuseppe Brindisi

15:50-16:10

Presentazione e discussione casi clinici.

Dr. Vincenzo Sofia
Dr.ssa Valeria Laganà

16:10-16:30

Take home message: quale terapia per quale paziente?

Dr.ssa Valeria Laganà
Dr.ssa Rachele Mauro

16:30-16:45

Domande e discussione.

16:45 Test ECM e chiusura lavori.

INFORMAZIONI GENERALI

L'evento è accreditato in Agenas con num. 406066 per **Medici di tutte le specializzazioni, Farmacisti, Psicologi, Biologi Nutrizionisti, Fisioterapisti e Massoterapisti** e, previa partecipazione all'meno 80% delle ore totali e al superamento del questionario per la verifica degli apprendimenti, riconosce **6 crediti ECM**.

La partecipazione è gratuita.

Gli attestati ECM saranno disponibili dopo 90 giorni dalla fine dell'evento.

L'iscrizione dà diritto a: Kit congressuale, coffee break e lunch con prodotti tipici del territorio, dalle naturali proprietà antinfiammatorie e nutraceutiche.

COME RAGGIUNGERCI è HOTEL



Via Giunchi, 6
89121 Reggio Calabria (RC)

La sede congressuale dista 3km dalla stazione centrale di Reggio Calabria, facilmente raggiungibile a piedi o in taxi.

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE L'ATTIVITA' ECM DI
PIEMME PHARMATECH



PHARMATECH

Per informazioni ed iscrizioni contattare
la segreteria organizzativa:
+39 393 7111441
info@pharmaeventi.com
www.pharmaeventi.com

